



Aqua-Fun im Flachwasser im „aqua-life“ Block 3-2020

- Kursleitung:** Tina Burkhalter und Elena Meier
- Kursort:** Hallenbad „aqua-life“ Dietlikon
- Kursdaten:** **Donnerstag: 20.08.2020 bis 10.12.2020**
- Kursferien:** 05.10.2020 bis 18.10.2020
- Kurskosten:** **15 Lektionen à 45 Minuten Fr. 285.00**
- Kurszeiten:** 19.35 Uhr – 20.20 Uhr
- Kursinhalt:** In einer Kombination von Fitness und Tanzmoves kurbeln Sie die Fettverbrennung an. Ein Ausdauertraining, das den ganzen Körper sowie Herz und Kreislauf trainiert. Bauch, Beine, Po aber auch der Oberkörper werden so sehr intensiv bearbeitet und das ganz ohne Belastung der Gelenke, da Sie sich im Wasser befinden. Wir trainieren vorwiegend im Flachwasser.
- Voraussetzungen:** Sie fühlen sich im Wasser wohl und haben keine gravierenden Herz-/Kreislaufprobleme.
- Mitzubringen:** Badekleidung, Badetuch und was Sie sonst für einen Hallenbadbesuch benötigen.
- Kurskosten:** Sind **vor** Kursbeginn mit Einzahlungsschein zu bezahlen (wird mit der Anmeldebestätigung zugestellt). Der Badeintritt ist **nicht** im Kursgeld inbegriffen.
- Absenzen:** Das Nach- oder Vorholen von versäumten Stunden ist **nicht** möglich.
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer. Veranstalter und Kursleiter lehnen jede Haftung ab.
- Bestimmungen:** Die Anmeldung ist verbindlich. Es gelten die Allgemeinen Kursbedingungen des aqua-life.
- Anmeldung:** So rasch wie möglich den beiliegenden Anmeldeatlon an der „aqua-life“-Kasse abgeben oder senden an:
Sportanlagen Faisswiesen AG, Faisswiesen 10, 8305 Dietlikon
Die Anmeldebestätigung erhalten Sie ca. 1 Woche vor Kursbeginn.



Anmeldeatlon Aqua-Fun Kurs im „aqua-life“ in Dietlikon

(Teilnehmerzahl beschränkt)

Ich melde mich **definitiv** für den **3. Kursblock 2020 Aqua-Fun** an

Name: _____ Vorname: _____

Strasse, Nr.: _____ PLZ, Ort: _____

Mobile: _____ E-Mail: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____