



Aqua-Senior im „aqua-life“ Block 3-2020

- Kursleitung:** Karin Habermacher
- Kursort:** Hallenbad „aqua-life“ Dietlikon
- Kursdaten:** **Donnerstag: 20.08.2020 bis 10.12.2020**
- Kursferien:** 05.10.2020 bis 18.10.2020
- Kurskosten:** **15 Lektionen à 30 Minuten** **Kurskosten Fr. 200.00**
- Kurszeiten:** 11.00 Uhr – 11.30 Uhr
- Kursinhalt:** Mit einer besonders sanften Wassergymnastik mobilisieren Sie mit Koordinations- und Gleichgewichtsübungen Ihren Körper. Das leichte Ganzkörpertraining findet im brusttiefen Wasser statt und ist für ältere Menschen geeignet, denen Aqua-Fit zu anstrengend ist.
- Voraussetzungen:** Sie fühlen sich im Wasser wohl und haben keine gravierenden Herz-/Kreislaufprobleme.
- Mitzubringen:** Badekleidung, Badetuch und was Sie sonst für einen Hallenbadbesuch benötigen.
- Kurskosten:** Sind **vor** Kursbeginn mit Einzahlungsschein zu bezahlen (wird mit der Anmeldebestätigung zugestellt). Der Badeintritt ist **nicht** im Kursgeld inbegriffen.
- Absenzen:** Das Nach- oder Vorholen von versäumten Stunden ist **nicht** möglich.
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer. Veranstalter und Kursleiter lehnen jede Haftung ab.
- Bestimmungen:** Die Anmeldung ist verbindlich. Es gelten die Allgemeinen Kursbedingungen des aqua-life.
- Anmeldung:** So rasch wie möglich den beiliegenden Anmeldetalon an der „aqua-life“-Kasse abgeben oder senden an:
Sportanlagen Faisswiesen AG, Faisswiesen 10, 8305 Dietlikon
Die Anmeldebestätigung erhalten Sie ca. 1 Woche vor Kursbeginn.

✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----

Anmeldetalon Aqua-Senior Kurs im „aqua-life“ in Dietlikon (Teilnehmerzahl beschränkt)

Ich melde mich **definitiv** für den **3. Kursblock 2020 Aqua-Senior** an:

Name: _____ Vorname: _____

Strasse, Nr.: _____ PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____