



## Aqua-Senior im „aqua-life“

- Kursleitung:** Elena Meier
- Kursort:** Hallenbad „aqua-life“ Dietlikon
- Kursdaten:** Kursblock 2-2024 **16.05. - 11.07.2024**
- Kurskosten:** 9 Lektionen à 30 Minuten **Fr. 135.00**
- Kurszeiten:** Donnerstag von 11.00 Uhr - 11.30 Uhr
- Kursferien:** Bitte beachten Sie, dass am Auffahrts-Donnerstag **KEINE** Kurse stattfinden. Die einzelnen Kursdaten entnehmen Sie bitte der Buchungsbestätigung.
- Kursinhalt:** Mit einer besonders sanften Wassergymnastik mobilisieren Sie mit Koordinations- und Gleichgewichtsübungen Ihren Körper. Das leichte Ganzkörpertraining findet im brusttiefen Wasser statt und ist für ältere Menschen geeignet, denen Aqua-Fit zu anstrengend ist.
- Voraussetzungen:** Sie fühlen sich im Wasser wohl und haben keine gravierenden Herz-/Kreislaufprobleme.
- Mitzubringen:** Badekleidung, Badetuch und was Sie sonst für einen Hallenbadbesuch benötigen.
- Absenzen:** Das Nach- oder Vorholen von versäumten Stunden ist **nicht** möglich. Betreffend Krankheit/Unfälle (mit Arztzeugnis) verweisen wir auf die Allgemeinen Kursbedingungen des aqua-life.
- Versicherung:** Ist Sache der TeilnehmerInnen. Veranstalter und Kursleiter lehnen jede Haftung ab.
- Bestimmungen:** Die Anmeldung ist verbindlich. Teilnehmerzahl begrenzt! Es gelten die Allgemeinen Kursbedingungen des aqua-life.
- Anmeldung:** Direkt in unserem Webshop auf der Homepage [www.aqua-life.ch](http://www.aqua-life.ch) und mittels Karte (ec-Maestro, Mastercard, Visa, Postcard) oder TWINT online bezahlen. Falls eine Online-Anmeldung nicht möglich ist, kann der Anmeldetalon ausgefüllt am Empfang des aqua-life abgegeben oder eingesendet werden:  
Sportanlagen Faisswiesen AG, Faisswiesen 10, 8305 Dietlikon
- Bei manueller Erst-Kursbuchung durch uns, sind die Kurskosten nach Erhalt der Buchungsbestätigung an der Kasse des aqua-life zu bezahlen, zusätzlich mit einer einmaligen Registrierungsgebühr von Fr. 10.00.**

Faisswiesen 10 · 8305 Dietlikon · T 044 833 18 44 · [www.aqua-life.ch](http://www.aqua-life.ch) · [info@aqua-life.ch](mailto:info@aqua-life.ch) · CHE-114.789.015 MwSt.

✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----

### Anmeldetalon Aqua-Senior 2-2024 in Dietlikon, 16.05. - 11.07.2024

Ich melde mich **definitiv** für den **2. Kursblock 2024** an (**nur auszufüllen, wenn eine Online-Anmeldung nicht möglich ist**). **Zusätzliche Registrierungsgebühr von Fr. 10.00:**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
Strasse, Nr.: \_\_\_\_\_ PLZ, Ort: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_  
Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_