



Erwachsenen-Schwimmkurs „Brustschwimmen“ im Hallenbad aqua-life, Block 2-2024

- Kursleitung:** Frau Cornelia Hürlimann
- Kursort:** Hallenbad „aqua-life“ in Dietlikon
- Kurszeiten:** **Dienstag, 19.30 - 20.15 Uhr**
(Besammlung bitte pünktlich beim Nichtschwimmerbecken)
- Kursdaten:** **7. Mai - 2. Juli 2024**
(7.5., 14.5., 21.5., 28.5., 4.6., 11.6., 18.6., 25.6., 2.7.2024)
- Kurskosten:** **Fr. 256.50** 9 Lektionen à 45 Minuten
Sind mit der Anmeldung online zu bezahlen. Der Badeintritt ist **nicht** im Kursgeld inbegriffen.
- Kursinhalt:** Es ist nie zu spät, Schwimmen zu lernen u/o bereits gemachte Schwimmerfahrungen zu festigen!
In diesen Kursen lernen EinsteigerInnen ohne Vorkenntnisse die Grundlagen des Schwimmens: Atmen, Schweben, Gleiten, erste Antriebsbewegungen...
Zudem werden Sicherheit im Wasser vermittelt und die Schwimmtechnik verbessert. Sie festigen Ihr Können im Brustschwimmen und erlernen allenfalls die Grundlagen im Kraulschwimmen.
Voraussetzung ist, dass Sie Ihren Kopf unter Wasser halten können.
- Bestimmungen:** Es gelten die Allgemeinen Kursbedingungen des aqua-life.
Versäumte Stunden können nicht nachgeholt werden. Für unvorhergesehene Ausfälle (z.B. Krankheit Kursleiter, Betriebsunterbruch Hallenbad) besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer. Veranstalter und Kursleiter lehnen jede Haftung ab.
- Anmeldung:** Direkt in unserem Webshop auf der Homepage www.aqua-life.ch und mittels Karte (ec-Maestro, Mastercard, Visa, Postcard) oder TWINT online bezahlen.

26.03.2024/jf